

## Penyuluhan Bahaya Pergaulan Bebas di Kalangan Remaja Pada SMK 1 Muhammadiyah Batu Sangkar

Gusmulyani<sup>1</sup>, Endri<sup>2</sup>, Hamelya Putri<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat

E-mail: [gusmulyani70@gmail.com](mailto:gusmulyani70@gmail.com)

### Article History:

Received: 08 Oktober 2023

Revised: 18 Januari 2024

Accepted: 12 Februari 2024

**Keywords:** pergaulan bebas ,  
bahaya, siswa SMK.

**Abstract:** Kemajuan teknologi dan informasi membuat pengaruh budaya luar masuk dengan mudah dan salah satunya dalam hal pergaulan bebas. Remaja merupakan masa pencarian jati diri yang mendorongnya mempunyai rasa keingin tahun yang tinggi, ingin tampil menonjol , dan diakui eksistensinya. Namun disisi lain remaja mengalami ketidakstabilan emosi sehingga mudah dipengaruhi teman dan mengutamakan solidaritas. Pengetahuan yang kurang memadai terhadap bahaya pergaulan bebas menyebabkan remaja banyak melanggar norma agama maupun norma hukum dan sosial. Pendidikan tentang pergaulan bebas seperti seks kebanyakan diperoleh dari informasi yang belum tentu benar melalui internet. Karena itu penting di berikan edukasi yang benar kepada remaja tentang bahaya pergaulan bebas. Penyuluhan di lakukan di SMK1 Muhammadiyah Batusangkar dengan metode ceramah, diskusi dan memberikan kuis/ pertanyaan kepada siswa tentang pemahaman mereka. Setelah diberikan penyuluhan rata-rata siswa SMK Muhammadiyah mengetahui bahaya pergaulan bebas dan dampaknya terhadap diri mereka, sehingga di harapkan dengan pengetahuan ini bisa mencegah pergaulan bebas pada SMK1 Muhammdiyah Batu Sangkar.

### PENDAHULUAN

Pergaulan bebas adalah salah satu bentuk salah satu bentuk perilaku menyimpang yang mana “Bebas” yang dimaksud adalah melewati batas batas norma ketimuran yang ada. Masalah pergaulan bebas ini sering kita dengar baik dilingkungan maupun dari media masa. Contohnya pelecehan seksual, Jumlah kasus pelecehan dan kekerasan seksual yang terungkap sepanjang tahun ini di Sumbar boleh saja turun. Namun, angkanya masih terbilang jamak. Ratusan kasus. Dan, korban terbanyak adalah anak-anak . makin berkurangnya potensi generasi muda dalam kemajuan zaman.

BKKBN mencatat bahwa pada remaja usia 16-17 tahun ada sebanyak 60 persen remaja yang melakukan hubungan seksual ,usia 14-15 tahun ada sebanyak 20 persen. Pergaulan Bebas

adalah salah satu kebutuhan hidup dari makhluk sosial yang dalam kesehariannya membutuhkan orang lain dan hubungan antar manusia melalui suatu pergaulan ( interpersonal relationship)

Pergaulan adalah HAM setiap individu dan itu harus dibebaskan, sehingga setiap manusia tidak boleh dibatasi dalam pergaulan, apalagi melakukan diskriminasi, sebab hal itu melanggar HAM. Jadi pergaulan manusia hendaknya bebas, tetapi tetap mematuhi norma, hukum, norma agama, Budaya, serta norma bermasyarakat, jadi klo secara medis kalau pergaulan bebas namun tidak teratur terbatas aturan aturan dan norma norma hidup manusia tentunya tidak menimbulkan akses akses seperti saat ini.

Banyak kita lihat di media massa maupun kita lihat di media elektronik adanya remaja yang berprestasi juga ada remaja yang melakukan tindakan atau perbuatan yang merugikan dirinya sendiri, keluarga dan masyarakat sekitar. Jumlah kasus pelecehan dan kekerasan seksual yang terungkap sepanjang tahun ini di Sumbar boleh saja turun. Namun, angkanya masih terbilang jamak. Ratusan kasus. Dan, korban terbanyak adalah anak-anak. Berdasarkan hal tersebut, kami melakukan kegiatan penyuluhan mengenai bahaya pergaulan bebas pada usia remaja Smk Muhamdyah Batu Sangkar.

## **METODE**

Dalam pelaksanaan kegiatan, tim menggunakan metode penyuluhan :dengan cara sebagai berikut

### **A. Audiensi tim pengabdian dengan pihak sekolah dan wawancara kepada siswa**

Tim pengabdian melakukan survei dan wawancara terhadap pihak sekolah SMK1 Muhamadyah Batu Sangkar. Dari hasil wawancara yang di lakukan maka di ketahui bahwa banyak siswa melanggar aturan norma dan aturan sekolah yang ada contoh nya banyak siswa yang bolos sekolah, siswa kurang memahami apa itu pergaulan bebas, bahaya/dampak negative dan bagaimana membentengi diri sehingga bisa menghindari pergaulan bebas.

Wawancara dan observasi juga dilakukan terhadap siswa serta menyebarkan angket untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan mereka terhadap pergaulan bebas, dan di ketahui bahwa masih banyak siswa yang kurang paham tentang pergaulan bebas dan tidak tahu cara memproteksi diri dari pergaulan bebas Sehingga perlu dilakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan memberikan kesadaran akan pentingnya menghoindari pergaulan bebas.

### **B. Penyuluhan Bahaya Pergaulan Bebas pada Remaja.**

Penyuluhan kepada siswa siswi SMK 1 Muhamadyah Batu Sangkar pada hari Kamis tanggal 7 September 2023 yang berikan di aula dengan memberikan materi tentang pengertian pergaulan bebas, bahaya pergaulan bebas dan cara menghindari pergaulan bebas. Materi di sampaikan dengan menampilkan di infokus. Siswa siswi bisa melihat materi di infocus secara langsung yang di presentasikan oleh narasumber yang terdiri dari dosen dan mahasiswa KKN Universitas muhamadyah yang mempresentasikan bahaya pergaulan bebas ,dampak pergaulan bebas ,dan solusi agar menghindari pergaulan bebas pada remaja

Setelah diberikan penyuluhan di berikan kesempatan untuk diskusi kepada siswa siswi SMK Muhamadyah dan di akhir kegiatan diberikan kuis berisi pertanyaan tentang pemahaman siswa terhadap materi yang telah diberikan dan pendapat serta pandangan siswa terhadap pergaulan bebas. Untuk memberikan motivasi kepada siswa kuis di iringi dengan pemberian reward berupa cendera mata kepada siswa yang aktif dalam bertanya dan menjawab pertanyaan

### C. Evaluasi

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan berjalan dengan lancar dan baik, siswa berpartisipasi aktif dalam kegiatan ini, siswa memahami apa yang dimaksud pergaulan bebas, bagaimana cara menghindari sehingga tidak terjebak ke dalam pergaulan bebas.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Penjelasan pengertian pergaulan bebas

Tim menjelaskan materi pergaulan bebas ,dampak dari pergaulan bebas ,ciri ,pergaulan bebas ,faktor terjadinya pergaulan bebas ,dan bagaimana menghindari pergaulan bebas pada remaja . Masalah pergaulan bebas ini sering muncul baik di lingkungan maupun di media massa. Pada saat ini kebebasan bergaul sudah sampai pada tingkat yang mengkhawatirkan

### Penjelasan Pencegahan pergaulan bebas remaja

#### 1. Selektif dalam Memilih Teman

Karakter seseorang bisa terbentuk dari siapa dia berteman. Bagi remaja, teman adalah orang yang sering menjalin relasi. Sebab itu hindari menjalin pergaulan dengan teman yang dirasa bisa membawa dampak buruk

#### 2. Berpendirian Kokoh

Pendirian yang kokoh bisa membuat remaja tidak mudah terbawa arus pergaulan bebas. Remaja juga akan lebih berani mengatakan tidak pada perilaku yang menyimpang. Jadi, jika ada teman yang mengajak melakukan hal-hal menyimpang, tolaklah dengan tegas.

#### 3. Perbanyak Kegiatan Positif

Untuk menghindari pergaulan bebas, maka, hal yang bisa dilakukan adalah menyibukan diri dengan kegiatan positif. Misalnya melakukan banyak aktivitas di dalam organisasi yang baik. Dengan begitu, tentunya bisa menghindarkan diri dari perbuatan tidak baik seperti pergaulan bebas.

#### 4. Ingat dengan Orang Tua

Selalu mengingat orang tua bisa menghindarkan diri dari perbuatan buruk. Orang tua telah bersusah payah dalam memperjuangkan anaknya untuk sekolah agar menjadi orang yang baik dan sukses. Untuk itu jangan sampai pergaulan bebas menjadi penghancur harapan orang tua.

#### 5. Mendekatkan Diri dengan Agama

Mendekatkan diri dengan mendalami agama akan menghindarkan seseorang dari hal-hal yang dilarang oleh agama. Sehingga, ketika ingin berbuat hal buruk, maka akan ada pengingat yang membuat kita sadar akan dosa.



**Gambar 1. Menjelaskan Perngertian Pergaulan bebas pada Remaja**  
**Penjelasan contoh pergaulan bebas pada remaja**

Tim menjelaskan materi contoh pergaulan bebas pada remaja ,baik di lingkungan sekolah ,keluarga dan di masyrakat seperti seks bebas, kasus tawuran, pecandu alkohol, dan lebih buruknya hubungan seksual sebelum pernikahan. tim menjelaskan dampak dari pergaulan bebas pada remaja ,dan solusi agar terhindar dari pergaulan bebas tersebut

#### **Sesi Tanya Jawab dan Dokumentasi Bersama Siswa Siswi SMK1**

Penyuluhan hukum di akhiri dengan sesi tanya jawab dan dokumentasi bersama siswa siswi SMK 1 Muhamadyah setelah pemaparan materi singkat tujuannya untuk menguji siswa siswi yang telah mendengarkan materi yang di sampaikan dan siswa siswi yang berhasil menjawab pertanyaan di berikan hadiah sebagai bentuk partisipasinya dalam kegiatan penyuluhan berlangsung .



**Gambar 2.Sesi tanya Jawab bersama Siswa Siswi SMK 1 Muhamadyah**



**Gambar 3. Foto bersama Anak KKN bersama DPL dan Siswa Siswi SMK Muhammadiyah Batu Sangkar**

## KESIMPULAN

Penyuluhan yang diberikan kepada siswa SMK 1 Muhammadiyah ini merupakan kegiatan pengabdian yang dilaksanakan kolaborasi dosen dan mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah untuk memberikan edukasi tentang dampak negative pergaulan bebas kepada remaja. Kegiatan berjalan lancar, pihak sekolah sangat mendukung kegiatan ini dan siswa juga antusias mengikuti kegiatan ini. Penyuluhan yang diberikan meningkatkan pengetahuan siswa dan diharapkan dapat mencegah pergaulan bebas di siswa SMK1 Muhammadiyah Batu Sangkar. Penyuluhan yang merupakan bagian dari program kerja mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat adalah bentuk kegiatan langsung yaitu dengan edukasi kepada masyarakat oleh Mahasiswa/I (Peserta KKN) dengan pendekatan keilmuan sehingga memberikan manfaat kepada masyarakat.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada pihak yang telah banyak membantu :

1. Dr. Riki Saputra S. Fil, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
2. Pihak sekolah SMK1 Batu Sangkar beserta siswa siswi SMK1 Muhammadiyah Batu Sangkar.
3. Bapak Jasman nazar, S.H, M.H. selaku Ketua pelaksana Kuliah Kerja Nyata KKN Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat .
4. Mahasiswa KKN Kelompok 4 Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang berperan aktif dalam kegiatan Penyuluhan Pergaulan bebas pada Remaja.

## DAFTAR REFERENSI

- Murtiyarin I, Nurti T, Sari LA. Efektivitas Media Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan. Gorontalo J Heal Sci Community
- Narendra M., Sularyo TS, Soetjningsih, S H, Gde R. Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. Jakarta: CV. Sagung Seto; 2008.
- Suyanto B, S.H S. Krisis and Child Abuse. Surabaya: Airlangga University Press; 2004.
- Sarwono S. Psikologi Remaja (Edisi Revisi). Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada; 2011.

Sastroasmoro S, Sofyan I. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. CV Sagung Seto.; 2002.

Sudarsono, Kenakalan Remaja, (Jakarta: Rineka Cipta,1999)

Cyntia Puspitasari, T. Sikap Remaja Terhadap Hubungan Seksual Pranikah Ditinjau Dari Keterbukaan Dengan Orang Tua, Semarang: Universitas Katolik